



Lelievita Nieuwsbrief mei 2012

Succes en falen

Wanneer ervaar je jezelf als succesvol? En wanneer als een mislukking? Heb je het zelf in de hand of je al dan niet slaagt in het leven? Beoordelen we mensen niet veel te hard op basis van wat we denken dat ze op maatschappelijk gebied hebben bereikt?

Het kan je leven aangenaam maken als je in staat bent er alles uit te halen en succesvol te worden. De overtuiging dat je je eigen werkelijkheid creëert en dat het mogelijk is om precies die werkelijkheid te scheppen die je verkiest, zou hoop kunnen geven. Maar het denken in termen van maakbaarheid van ons bestaan zal in het algemeen vooral tot veel teleurstellingen en oordelen leiden. Misschien denken we dat we in staat zouden moeten zijn om de zogenaamde 'top' te kunnen bereiken. Hieruit ontstaan zulke hooggespannen verwachtingen, dat we ons al gauw een mislukking zullen voelen. Of we worden er hard van. We veroordelen anderen die lager op de maatschappelijke ladder staan, vanuit de gedachte dat ze hun falen wel zelf zullen hebben veroorzaakt en hun positie dus hebben verdiend. Daarin zit geen mededogen.

Het kan helpen om te zien dat het lot de een meer kansen geeft dan de ander. In hoeverre heb je het in de hand of je gezond geboren bent, of je lichamenlijk goed functioneert, of je al dan niet ongelukken of verlies meemaakt in je leven? In hoeverre heb je het in de hand of je een doorzetter bent, of je kansen kunt grijpen, of je een positieve levensinstelling hebt? Laat het voor jezelf nooit een excuus zijn om bij de pakken neer te gaan zitten als je wat minder beedeeld lijkt te zijn. Want in alle uitdagingen in je leven zitten kansen en mogelijkheden. Maar als een ander zijn kansen en mogelijkheden niet kan pakken, probeer er dan neutraal of met begrip naar te kijken en niet te oordelen. Als jij die ander was had je immers ook niet anders gekund.

En daar komt bij dat het heel subjectief is wat we als een succesvol leven beschouwen. De maatschappelijke normen hoeven daarbij beslist

geen leidraad voor ons te zijn. Dat wat voor de een succes is, heeft voor de ander wellicht niets te betekenen. Het is dus belangrijk om heel goed uit te zoeken wat het is dat jij wilt bereiken. Het is tenslotte onmogelijk om overal succesvol in te zijn, dus als je je aandacht richt op bepaalde aspecten, zul je andere aspecten laten liggen. Wil jij echt die glanzende carrière, als dat tot gevolg zou hebben dat je weinig tijd en aandacht voor je kinderen meer over hebt? Kies je een bepaalde richting in het leven omdat die maatschappelijk hoog in het vaandel staat, of kies je voor wat jouw hart je ingeeft? Mensen zijn erg gevoelig voor waardering. Maar als je om die reden een bepaalde prestatie nastreeft die helemaal niet bij jou past, dan is dat eigenlijk alleen maar triest.

Ik heb genoten van het 16 minuten durende filmpje waarin Alain de Botton spreekt over 'A kinder, gentler philosophy of success', zie <http://www.youtube.com/watch?v=MtSE4rglxbY&feature=youtu.be>. De Botton bespreekt een aantal van bovengenoemde kwesties op een luchtige manier en hij weet op vermakelijke wijze te boeien. Zo roept hij zijn publiek op om voortaan anders te kijken naar degene die opzichtig in een Ferrari rondrijdt. Denk dan niet dat het een hebzuchtig persoon is, maar zie dat het een kwetsbaar iemand is die veel liefde nodig heeft. Want uiteindelijk is het niet ons materiële welzijn dat ons drijft, maar onze behoefte aan respect en liefde, onze emotionele beloning.

Twitter

Lelievita is sinds eind april ook te volgen op Twitter. Volg als je dat leuk vindt dus voortaan de berichten van @lelievita over persoonlijke ontwikkeling en hartcoherentie en geef dit ook door aan anderen. Als je tips voor mij hebt welke mensen interessant voor me kunnen zijn om te volgen, houd ik me aanbevolen.

Kennismakingscursus

Op dinsdagavond 15 mei start er in Den Haag

een korte kennismakingscursus intuïtieve ontwikkeling, waarbij je in 5 avonden contact leert maken met de energie van aura en chakra's. Schrijf je op tijd in! Degenen die zich verder in de stof willen verdiepen, kunnen vanaf september in Voorburg terecht voor een vervolgcursus van 10 maandagavonden.

Nieuwe training

Vond je het jammer, in de tijd dat ik de training

Persoonlijk Leiderschap gaf, dat deze mooie diepgaande training over het aanboren van je kracht en authenticiteit, alleen beschikbaar was voor mensen die hieraan vanuit hun werk mee konden doen? Dan is er nu goed nieuws. Met Sandra Heijnen van www.eigentalent.nl ben ik een vergelijkbare training aan het voorbereiden die ook qua prijs goed toegankelijk wordt voor mensen die zich hier particulier voor in willen schrijven. Houd de komende nieuwsbrieven dus goed in de gaten.

Agenda

Doorlopend: Individuele consulten **Aurahealing (ook op afstand), Aurareading, Coaching, Intuïtieve Ontwikkeling, Meditatie/Mindfulness.**

Individuele begeleiding Leren met je hart / HeartSmarts voor kinderen en jongeren, in Den Haag en Leidschendam. Ook projecten op scholen!

Di 15 mei: **Kennismakingscursus Aura en Chakra's (Intuïtieve Ontwikkeling)**, 5 dinsdagavonden 20.00 – 22.00 uur, bij Centrum Sterrenkind, Prins Hendrikstraat 113 in Den Haag. Kosten € 95,-incl. syllabus, plus optioneel € 10,- voor CD met de basisoefeningen, *aanmelden het liefst voor 8 mei.*

Zo 10 juni: **Lezing HeartSmarts** 20.15- 22.15 uur, bij Haags Yogacentrum, de Sillestraat 13 (Bezuidenhout), Den Haag; entree 10,-

Ma 10 sept: **Verdiepingscursus Aura en Chakra's (Intuïtieve Ontwikkeling)**, 10 maandagavonden 19.30—21.30 uur, Wijkcentrum Oranjehoek, Oranje Nassaustraat 1, Voorburg (onder voorbehoud). Kosten € 190,- . *Aanmelden uiterlijk 3 september.*

Do 27 sept: **Hartcoherentie Training 'Veerkracht voor de Leerkracht'**, 4 donderdagavonden 17.30—19.30 uur bij Stichting de Ruimte, Witte de Withstraat 27 in Den Haag. Kosten € 180,- incl. werkboek, soep, broodje en thee. *Aanmelden uiterlijk 20 september.*

Vr 9, 16 en 23 nov (onder voorbehoud): **Hartcoherentie Training 'Veerkracht voor de Leerkracht'**, 3 vrijdagochtenden 9.30-12.30 uur in de Oranjehoek, Oranje Nassaustraat 1, Voorburg. Kosten € 180,- incl. werkboek, *aanmelden uiterlijk 2 november.*

In alle gevallen:

meer informatie en aanmelding zie www.lielievita.nl en www.lerenmetjehart.net of bel/ mail me (zie hieronder).

Met harte-groet, Harriet

Lielievita

Harriet Marseille

Kooiland 36

2264 MP Leidschendam

070-3276697 (of b.g.g. soms bereikbaar op 06-38193775)

harriet@lielievita.nl

www.lielievita.nl en www.lerenmetjehart.net .

Weet je meer mensen die wat aan deze nieuwsbrief zouden kunnen hebben, stuur hem dan door (en ontvang je deze nieuwsbrief niet van mij maar via bekenden, meld je dan aan bij harriet@lielievita.nl als je hem maandelijks wilt ontvangen). Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen, stuur me dan een mailtje zodat ik je van de verzendlijst af kan halen.