



Lelevita Nieuwsbrief februari 2011

In memoriam

*Zij die ons liefhebben
En dan van ons zijn heengegaan
Zijn niet meer waar zij waren
Maar altijd waar wij zijn.
(anoniem)*

Op 19 januari is mijn dierbare vriendin en trainingspartner Arianne Boon overleden, na een ziekbed van enkele weken. Het is onvoorstelbaar hoe een gezonde vrouw in zo korte tijd zo ernstig ziek kon worden. In november gaven we samen nog de terugkomdag van onze training Persoonlijk Leiderschap. Ze was toen voor zover wij weten volkomen gezond en we hebben genoten van het samen training geven.

Het verlies is met name voor haar man en nog jonge kinderen erg groot. Hoe moeten zij nu zonder haar verder? Arianne en ik kennen elkaar al sinds de middelbare school. Wij hebben zoveel samen gedeeld dat het nu voelt of er een stukje van mezelf is dood gegaan. Maar ik draag haar met mij mee in mijn hart en ik weet zeker dat dat voor velen geldt die haar hebben meegemaakt.

Arianne was een wijze, invoelende en betrokken vrouw en daarnaast bezat zij de gave van scherpzinnigheid en een grote intelligentie. Door deze combinatie heeft zij in haar werk als MD-manager en coach heel veel mensen verder kunnen helpen op hun pad.

Op www.persoonlijkrequiem.nl kun je desgewenst condoleances lezen en plaatsen. Log in met Arianne en gebruik als toegangscode BB5PCB.

*I won't die
I won't go anywhere
I'll be here
But don't ask me anything
I won't answer.
(zen-meester Ikkyu)*

Mijn zenleraar Michel Oltheten schrijft over bovenstaand doodsgedicht op zijn blog: Wat werkelijk is, is hier en nu. Wie ik werkelijk ben,

is ongeboren en onsterfelijk. Stil, zonder iets te weten of te herkennen, duister. Voorbij vraag of antwoord en voorbij leven en dood.

Training gaat door

Hoe moet dat nu met onze training? Ook die gedachte is door Arianne en mij heen gegaan tijdens haar ziekbed. We hebben het besproken op het moment dat we nog alle hoop hadden dat ze weer beter zou worden. Het leek haar een goed idee dat ik de training in maart/april alleen zou geven en dan zouden we hem later weer samen voortzetten. Nu ze er niet meer is heb ik besloten dat de eerstvolgende training bij voldoende aanmeldingen inderdaad door zal gaan. Bij aanmelding van een wat grotere groep zal ik er een trainer bij vragen, maar mocht het een kleine groep worden, dan geef ik hem alleen. Ariannes inspiratie zit in de training verwerkt en ik zal hem ook in haar geest blijven begeleiden. Opgave graag z.s.m. en liefst voor 15 februari.

Liefde, kracht en overvloed

Ingrijpende gebeurtenissen als het overlijden van dierbaren kunnen allesoverheersend worden. Opeens is er alleen maar het stervensproces en de bijbehorende gevoelens, en al het andere valt weg. Mijn ervaring tijdens het ziekbed en stervensproces van Arianne was echter dat ik desondanks ook steeds contact bleef houden met iets anders, een soort onderstroom van dankbaarheid en liefde, die er niet van afhing of Arianne het zou halen of niet. Een diepliggend gevoel waardoor ik gedragen werd.

Het weten dat we onophoudelijk zelf onze werkelijkheid creëren, kan ons in verwarring brengen. Moeten we ons leven dan in de hand kunnen hebben? Kunnen we het lot tarten? Alsof je met de juiste instelling je ziekteproces altijd zou moeten kunnen keren. Maar we kunnen het ook van de andere kant bekijken. Als we vrienden kunnen worden met dat wat is, komt er vanzelf een stroom van liefde, kracht en overvloed naar ons toe die voorbij de dagelijkse ervaring reikt van goed of niet goed, fijn of niet fijn, mooi of niet mooi, sterk of zwak, rijk of arm, gezond of

ziek. Het gaat er niet om succesvol te worden in maatschappelijke termen, het gaat er niet om veel geld of een goede gezondheid te vergaren. Maar wel om het leren nemen van de volle verantwoordelijkheid voor ons leven, zonder te vervallen in patronen als controle (creëren op daadkracht) of ons schuldig voelen wanneer we niet het gewenste leven naar ons toe zouden trekken. Om het leren omarmen van wat is, in contact met onszelf, de mensen om ons heen en onze omstandigheden. En dan worden we gedragen op die onderstroom van energie, waarin alles oké is zoals het is.

Op 6 maart komt er een workshop van 1 zondag waarin je gaat oefenen in het toelaten van deze energie, die ervaren kan worden als liefde, kracht en overvloed. Een dag die je leven enorm kan verrijken. Hij wordt gegeven in Centrum

Sterrenkind, in Den Haag en kost 70 euro. Op-gave graag zo snel mogelijk, maar in ieder geval graag voor 27 februari.

Vroegboekprijs Zweden

Van 20 tot en met 23 mei is er weer een lang weekend Verstillen in Zweden gepland. Ik weet van een aantal vrouwen dat ze graag mee willen. Let op de vroegboekprijs tot 15 februari. Wie er op tijd bij is, is zeker van een plek. Zodra er 6 deelnemers zijn gaan we de vlucht boeken. Dit meiweekend is speciaal voor vrouwen, maar mannen die deze mooie reis ook graag een keer zouden willen meemaken kunnen mij dit doorgeven. Desgewenst organiseren we dan van 30 september tot 3 oktober nog een weekend Verstillen in Zweden voor een gemengde groep.

Agenda

Doorlopend: Individuele consulten **Aurahealing (ook op afstand), Aurareading, Coaching, Emotionele Integratie, Intuïtieve Ontwikkeling, Meditatie/Mindfulness.**

Zondag 6 maart: 10.00—17.00 uur **Workshop Liefde, Kracht en Overvloed**, bij Sterrenkind, Prins Hendrikstraat 113, Den Haag.. Kosten € 70,-, *inschrijven voor 27 februari.*

31 maart, 1, 15 en 29 april: **Training Persoonlijk Leiderschap** in Kasteel Oud Poelgeest (voor medewerkers van organisaties). *Aanmelden voor 15 februari.*

Di 10 mei: **Kennismakingscursus Aura en Chakra's**, 5 dinsdagavonden (geen les op 31/5) van 20.00-22.00 uur bij Sterrenkind, Prins Hendrikstraat 113, Den Haag. Kosten € 95,-, *inschrijven voor 3 mei.*

20-23 mei: **Lang weekend 'Verstillen in Zweden'**, € 340,- inclusief vlucht en verblijf (na 15 februari is dit € 375,-).

In alle gevallen:

meer informatie en aanmelding zie www.lelievita.nl of bel/ mail me (zie hieronder).

Met warme groet, Harriet

Lelievita

Harriet Marseille

Kooiland 36

2264 MP Leidschendam

070-3276697 (of b.g.g. soms bereikbaar op 06-38193775)

harriet@lelievita.nl

www.lelievita.nl

Weet je meer mensen die wat aan deze nieuwsbrief zouden kunnen hebben, stuur hem dan door (en ontvang je deze nieuwsbrief niet van mij maar via bekenden, meld je dan aan bij harriet@lelievita.nl als je hem maandelijks wilt ontvangen). Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen, stuur me dan een mailtje zodat ik je van de verzendlijst af kan halen.