



Lelievita Nieuwsbrief januari 2011

In 2011 gaat alles vanzelf

Vanuit *Lelievita* wens ik jullie allemaal een heel goed, gelukkig en gezond 2011 toe. Het afgelopen jaar is bijzonder geëindigd. Ook in 2009 was er veel sneeuw in december maar ik geloof niet dat ik ooit zo'n sneeuwrijke maand december heb meegemaakt als in 2010. Ondanks alle ongemak die het veroorzaakte op de weg, was het wel een sprookje om te beleven, wat een prachtig gezicht. Alle vormen waren zachter, minder scherp begrensd door die dikke pakken sneeuw. Soms was er kerstverlichting op de struiken voor de huizen, overkapt door een dikke laag wit, en dan toch, door het smelten van de sneeuw rond de warme lampjes, die kleine lichtjes die zich lieten zien. Diverse plannen moesten vanwege het weer worden bijgesteld en ik heb heel wat kilometers door de sneeuw gelopen, waar ik anders snel even op de fiets was gegaan. 's Avonds laat nog een half uur lopen om vanaf de Randstadrail naar huis te komen en dan anderen ontmoeten, ook te voet ploeterend door sneeuwophopingen, vreemdelingen met wie er dan plotseling als vanzelfsprekend een band was. De verstilling die er van het besneeuwde landschap uitging was overweldigend. Het heeft me op sommige momenten diep geraakt, deze verstilde winterrust, een uitnodiging om in het gevoel van 'zijn' te stappen in plaats van 'doen'.

Om deze zijnsenergie nog wat bij me te houden focus ik me op de moeiteloosheid waarmee alles in het leven kan gaan. Door me over te geven aan wat is, door me niet te verzetten tegen moeilijkheden en niet in de stress te schieten van alles wat er nog moet gebeuren, open ik me voor deze moeiteloosheid. Ik wens jou dan ook toe dat alles wat voor jou van belang is in dit nieuwe jaar vanzelf naar je toe zal komen. Met een knipoog.

Niet inspennen?

Geconfronteerd met deze nieuwjaarswens, vroeg iemand zich af of we ons dan niet meer zouden moeten inspennen om er iets goeds van te maken. Het klinkt misschien gemakzuchtig, als je wilt dat alles vanzelf gaat. Maar betekent dat dan ook dat je niets meer doet? Als je het willen en moeten kunt loslaten en je afstemt op dat wat is, zul je waarschijnlijk zonder inspanning precies dat doen wat nodig is om iets goeds van je leven (en dat van anderen) te maken. Het kost je dan geen moeite, je wordt er niet moe van, je bent gewoon aanwezig in het hier en nu en handelt op basis van wat er klopt voor jou. Misschien kun je daarmee wel bergen verzetten. Zonder inspanning, zomaar vanzelf.

CD-verkoop

De verkoop van de nieuwe *Lelievita*-CD 'Balans in aura en chakra's; tien vingerpunten-visualisatie' loopt als een trein. Er zijn er in twee weken tijd al meer dan 50 verkocht. Ging dit project me moeiteloos af? Er hebben heel wat uren gezeten in het maken van de opname en het handmatig klaarmaken van al die CD's (met cover en label), maar ik heb het niet als inspannend ervaren. Het was zo fijn om te doen! En ik kreeg ook precies de hulp aangeboden die ik nodig had om er zoiets moois van te maken. Door de grote hoeveelheid bestellingen ben ik bovendien in een keer uit de kosten. Dank voor jullie grote vertrouwen!

De eerste positieve en dankbare reacties komen ook al binnen. Een vrouw stuurde me per email bijvoorbeeld het volgende toe:

Ik heb inmiddels je cd in alle rust beluisterd. Ik vind het een hele mooie aanwinst. Het is mooi helder van klank. (...) En jouw stem komt ook heel mooi en lief over. (Het was) net of ik een

Alles gaat vanzelf in 2



11

zachte sprankeling, frisse douche over (door) mij heen kreeg. Verfrissende woorden, druppels die op mij neer dwarrelden, terwijl ik mij midden in een groen grasveld vol margrietjes bevond, op een zonnige, warme, lentedag. Daar associeerde ik het mee. Ik vond ook prettig dat het lekker kort is. Lekker om af en toe stil te staan en even opladen door er het even te beluisteren.

Kleine prijsverhoging

Ik heb mijn prijzen al een tijdje niet verhoogd, maar daar kan ik natuurlijk niet mee doorgaan.

Vandaar dat de prijs voor losse consulten per 1 januari van € 38,- naar € 40,- per uur is gegaan. Nog steeds een heel schappelijk tarief voor individuele begeleiding lijkt me. Ik kies hier bewust voor, omdat je de kosten niet kunt declareren bij een ziektekostenverzekering. Mocht het tarief je desondanks belemmeren in het maken van een afspraak, neem dan even contact op voor de mogelijkheden voor een kortingsregeling. Dit geldt ook voor deelname aan de diverse activiteiten.

Agenda

Doorlopend: Individuele consulten Aurahealing (ook op afstand), Aurareading, Coaching, Emotionele Integritatie, Intuïtieve Ontwikkeling, Meditatie/Mindfulness.

(per 1 januari vindt er een kleine tariefsverhoging plaats voor deze consulten. Een healing van drie kwartier kost dan € 32,- en voor de overige consulten betaal je dan € 40,- per uur.)

Ma 10 januari: Basiscursus Aura en Chakra's (Intuïtieve Ontwikkeling), 10 maandagavonden van 19.30 tot 21.30 uur in de Oranjehoek in Voorburg. Kosten € 180,-. *Inschrijven is nog mogelijk.*

Di 18 januari: Meditatie en Mindfulness groep, 12 dinsdagochtenden van 8.00 tot 9.00 in de Poort in Leidschendam. Kosten € 60,- (plus voor niet-leden van de wijkvereniging, € 10,-), *inschrijven voor 11 januari.*

Di 18 januari: Cursus Creëren van Flow in je leven, 12 dinsdagochtenden van 9.30 tot 11.30 in de Poort in Leidschendam. Kosten € 180,- (plus voor niet-leden van de wijkvereniging, € 10,-), *inschrijven voor 11 januari.*

Zondag 6 maart: 10.00—17.00 uur Workshop Liefde, Kracht en Overvloed, bij Sterrenkind, Prins Hendrikstraat 113, Den Haag.. Kosten € 70,-, *inschrijven voor 27 februari.*

31 maart, 1, 15 en 29 april: Training Persoonlijk Leiderschap in Kasteel Oud Poelgeest (voor medewerkers van organisaties). *Aanmelden voor 15 februari.*

Di 10 mei: Kennismakingscursus Aura en Chakra's, 5 dinsdagavonden (geen les op 31/5) van 20.00-22.00 uur bij Sterrenkind, Prins Hendrikstraat 113, Den Haag. Kosten € 95,-, *inschrijven voor 3 mei.*

20-23 mei: Lang weekend 'Verstillen in Zweden', € 340,- (na 15 februari is dit € 375,-).

In alle gevallen:

meer informatie en aanmelding zie www.lielievita.nl of bel/ mail me (zie hieronder).

Met warme groet, Harriet

Lielievita

Harriet Marseille

Kooiland 36

2264 MP Leidschendam

070-3276697 (of b.g.g. soms bereikbaar op 06-38193775)

harriet@lielievita.nl

www.lielievita.nl