



Lelevita Nieuwsbrief oktober 2009

Ontvangen

Kinderen hebben er vaak niet zo'n moeite mee om een kado te krijgen, het uit te pakken en te gaan gebruiken.. Hoe meer hoe liever. En dat geldt niet alleen voor materiele zaken. Ook aandacht, liefde en hulp wordt in het algemeen goed ontvangen door (jonge) kinderen. Maar dan komt er een moment in ons leven dat we niet meer zo open staan voor wat een ander ons wil geven. We denken dat we beter zelf kunnen uitzoeken wat we nodig hebben. Of we hebben geen hulp nodig, want we kunnen immers alles zelf wel. Of we willen het een ander vooral niet lastig maken. Of we vinden onszelf het eigenlijk niet waard om iets van een ander te ontvangen. Energetisch gaan we ons afsluiten en we worden minder bereikbaar voor de buitenwereld. Geven is vaak gemakkelijker en voelt minder kwetsbaar. Maar wanneer we te graag willen geven, voelt het misschien ook minder vrij voor een ander om iets van ons te krijgen. Als er geen evenwicht is, zal er wellicht ergens iets stagneren. Pas wanneer we onze blokkades op dit gebied hebben onderkend en losgelaten, kan de energie weer vrij stromen en kunnen we ons open stellen voor het heerlijke gevoel van overvloed. Dan kunnen we ervaren dat er meer dan genoeg is van al het goede in het leven en dat we het mogen ontvangen en weer doorgeven zonder ooit tekort te krijgen en zonder anderen tekort te doen.

Hulp aanvaarden

Kun je je openen voor het ontvangen van hulp? Het is niet altijd eenvoudig om je te laten helpen. Misschien zit je trots je dwars, of het gevoel dat je dan bij de ander in het krijt komt te staan. Of je gaat invullen voor de ander dat hij/zij het misschien veel te druk heeft om jou te helpen. Natuurlijk is er nog een verschil of je spontaan aangeboden hulp kunt aanvaarden of dat je eerst zelf de stap hebt gezet om hulp te vragen. Er is ook een tussenvorm: het vragen om hulp zonder dat deze op een specifieke persoon gericht is. Je zit bijvoorbeeld helemaal aan de grond en je bidt tot God of je vraagt je hogere zelf of het Universum om je uit de puree te

helpen. En dan is er opeens die kans. Iemand die spontaan met hulp aan komt zetten: een luisterend oor, een vriendelijk woord, een behulpzame daad, een aanbod voor werk of misschien wel een zak met geld. Kun je het dan aanvaarden? Er is een mooi verhaal over een zeer gelovig man die op het dak van zijn huis zat vanwege een overstroming. Hij bad tot God om hulp en vertrouwde er toen volledig op dat God hem zou komen redden. Er kwam een reddingsteam naar hem toe met een boot en ze wilden hem meenemen, maar hij zei: 'Nee dank je, God zal me redden.' Het water steeg en hij moest op de schoorsteen gaan zitten. Er kwam een helikopter langs en ze lieten een ladder naar beneden zakken. Maar weer weigerde deze man de hulp te aanvaarden, in afwachting van Gods hulp. Uiteindelijk viel hij van de schoorsteen in het water en verdronk. Toen hij voor Gods troon verscheen, beklagde hij zich bij God dat deze zijn belofte hem te redden niet was nagekomen. Maar God antwoordde: 'Wat bedoel je nou? Ik had je een boot en daarna zelfs nog een helikopter gestuurd!' Als je om hulp vraagt, wees dan dus open voor alle mogelijke vormen waarin die hulp naar je toe kan komen en wees niet bang er gebruik van te maken. Mijn ervaring is dat mensen het vaak juist heerlijk vinden als je hun hulp aanvaardt. In plaats van opgelaten kun je je dus beter dankbaar tonen met de aangeboden diensten.

Balans

Natuurlijk is het mooi als je geven kunt zonder iets terug te verlangen. Of als je ontvangen kunt zonder je verplicht te voelen iets te geven. Echter, wanneer je onvoorwaardelijk geeft, zul je automatisch ook veel ontvangen, van wie en in wat voor vorm dan ook. Energetisch is er dan balans. Maar wie te graag wil geven, bijvoorbeeld uit onzekerheid, kan misschien ervaren dat er geen respect terug komt. Toen ik 10 jaar geleden begon met het geven van aurahealings, vond ik het moeilijk om er geld voor te vragen. Ik voelde me veel prettiger wanneer ik het mensen gratis aan kon bieden. Maar de mensen aan wie ik het gratis aanbod, leken er minder baat

bij te hebben dan de mensen die ervoor betaalden. Twee mensen die het een keer gratis hadden mogen ervaren, bleken vervolgens niet zo zorgvuldig met de afspraken om te gaan. De een kwam bijvoorbeeld zonder af te bellen niet opdagen. De ander betaalde zijn facturen niet. Het was een logisch gevolg van hoe ik mezelf had gepresenteerd. Het getuigt van respect voor jezelf en voor de ander wanneer dat wat je te bieden hebt ook een prijs heeft. Dat hoeft overigens niet altijd geld te zijn. Als je iemand helpt die ziek en afhankelijk is, kan de ander jou ook met dankbaarheid 'betalen'. Of misschien inspireert de ander jou door de waardigheid waarmee deze omgaat met zijn of haar ziekte. Je kunt ook dingen voor een ander doen zonder dat die persoon zelf jou direct of indirect iets teruggeeft. Maar let er dan op dat je wel vanuit respect voor jezelf en de ander werkt en dat je in andere situaties ook voldoende open staat om te ontvangen.

Open middag Den Haag

Op zaterdagmiddag 10 oktober kun je in Den Haag het thema 'Je openen om te ontvangen' voor jezelf nader uitwerken tijdens een Open Middag in Den Haag. Er worden een paar mooie visualisaties aangeboden die je energie lekker laten stromen. Deze bijeenkomst is gratis toegankelijk, duurt van 14.00 tot 17.00 uur en wordt gehouden in 'Atelier Lijn 12' van Jenneken Berends, adres: Van Swindenstraat 118 (hoek Teijlerstraat), in het Regentessekwartier. Om 14.30 uur en aan het eind van de middag is er een programma-onderdeel over het thema en verder kan ieder die belangstelling heeft voor spiritualiteit en persoonlijke ontwikkeling elkaar deze middag in informele sfeer ontmoeten en inspireren, onder het genot van een drankje en een hapje. In de toekomst zal Lelievita meer activiteiten in Den Haag gaan organiseren. Een aantal ervan vind je hieronder al in de agenda.

Agenda

Doorlopend: Individuele consulten **Aurahealing (ook op afstand), Aurareading, Coaching, Emotionele Integritatie, Intuïtieve Ontwikkeling, Meditatie/Mindfulness**. zie www.lelievita.nl

10 oktober: 14.00– 17.00 **Open Middag Regentessekwartier Den Haag**, thema 'Je openen om te ontvangen', gratis entree, zie info hierboven of op www.lelievita.nl

23-25 oktober: **Weekend in Huize Loreto**, (Lieveld) in samenwerking met Marjorie Paol, over 'In Verbinding Zijn'. Kosten: €100,- voor de begeleiding en €81,- voor vol pension in Loreto. *Opgave nog tot 12 oktober!* Zie www.lelievita.nl/documenten/Verbinding_09b_Folde_%20Digitaal.doc

8, 15 en 22 november: 3 zondagmiddagen over '**Intuïtieve Ontwikkeling—werken met aura en chakra's**', Regentessekwartier Den Haag, kosten €95,-, *opgave voor 1 november*, zie http://www.lelievita.nl/diversen_workshops_persoonlijke_ontwikkeling.html

13 december: 10.00—17.00 uur **Workshop 'Liefde, Kracht en Overvloed'**, Regentessekwartier Den Haag, kosten €70,-, *opgave voor 6 december*, zie

http://www.lelievita.nl/diversen_workshops_persoonlijke_ontwikkeling.html

7/8 januari, 21 januari en 4 februari: **Training 'Persoonlijk Leiderschap'** in Kasteel Oud Poelgeest, Oegstgeest. *Voor brochure zie* www.lelievita.nl/documenten/Brochure_training_jan_10.pdf (*eerstvolgende training daarna vindt plaats op 3, 4 en 17 juni en 2 juli*)

8, 15, 22 april en 10 juni: **Training 'Verbinding met je Kracht'**; meer informatie verschijnt binnenkort op de website.

Met warme groet, Harriet

Lelievita

Harriet Marseille

Kooiland 36

2264 MP Leidschendam

070-3276697

harriet@lelievita.nl

Weet je meer mensen die wat aan deze nieuwsbrief zouden kunnen hebben, stuur hem dan door (en ontvang je deze nieuwsbrief niet van mij maar via bekenden, meld je dan aan bij harriet@lelievita.nl als je hem maandelijks wilt ontvangen). Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen, stuur me dan een mailtje zodat ik je van de verzendlijst af kan halen.