



Lelievita Nieuwsbrief juni 2009

Gouden Boeddha

In ieder van ons ligt een schat van puur goud. In onze kern zijn we allemaal stralend, alleen hebben we onze stralendheid vaak bedekt met allemaal laagjes, waarmee we ons aan de buitenwereld tonen. Door die laagjes kunnen we onze gouden kern echter ook zelf niet meer goed ervaren. Toen in 1957 een klooster in Thailand ging verhuizen, moest een groep monniken een kolossaal boeddhabeeld, gemaakt van klei, verplaatsen. Terwijl ze daarmee bezig waren ontdekten ze een scheur in de boeddha. Ze waren bang het beeld verder te beschadigen en zetten het neer. Die nacht ging een van de monniken met zijn zaklantaarn kijken of het beeld niet verder kapot was gegaan. Hij scheen met zijn lamp in de scheur en tot zijn grote verrassing zag hij het goud daarachter weerspiegelen. Zo ontdekte hij dat er onder de klei puur goud verborgen lag. Met hamer en beitel verwijderde hij alle klei en uren later had hij een prachtig, puur gouden boeddhabeeld voor zich staan. Historici denken dat dit boeddhabeeld honderden jaren daarvoor door Thaise monniken met klei was bedekt, toen het Birmees leger hen aanviel. Door het beeld met klei te bedekken, voorkwamen ze dat het gestolen werd. Geen van de monniken overleefde de aanval, waardoor de gouden kern van de boeddha al die jaren verborgen bleef. Pas door de scheur werd de ware aard zichtbaar. Veel mensen komen er pas in moeilijke periodes in hun leven aan toe om te gaan zoeken naar het goud in zichzelf. Daarbij is wel moed nodig om de schillen los te peuteren, die ons altijd hebben beschermd. Had dit boeddhabeeld geen buitenlaag van klei gekregen, dan was het ongetwijfeld gestolen. We mogen onze beschermklaagjes dus dankbaar zijn. Maar op een gegeven moment hebben ze hun functie vervuld en hebben we ze niet meer nodig. Het masker waarmee we ons aan de buitenwereld tonen voldoet dan niet meer. Achter ons masker verstoppen we misschien onze angsten, verdriet of boosheid. Maar als we leren dat alles er gewoon mag zijn, dat we veilig kunnen laten zien wie we zijn, pas dan komt ons goud weer tot volle schittering.

De Stroom

(uit het boek 'Illusies' van Richard Bach)

Er was eens een dorp van wezens
op de bodem van een grote
kristallijne rivier.
De stroom van de rivier snelde
geluidloos over hen allen voort
Jong en oud, arm en rijk, goed en kwaad;
de stroom ging zijn eigen weg,
kende slechts zijn eigen kristallijne zelf.
Elk wezen klemde zich
op zijn eigen manier vast
aan de planten en stenen
op de bodem van de rivier,
want vastklemmen was hun wijze van leven
en zich tegen de stroom verzetten
was wat ieder van zijn geboorte af
geleerd had.
Maar uiteindelijk zei een wezen:
"Ik wordt het moe me vast te klemmen,
ofschoon ik het met mijn ogen niet kan zien,
vertrouw ik dat de stroom weet
waar hij naar
toe gaat.
Ik laat los en laat me meevoeren.
Als ik me blijf vast klemmen,
zal ik sterven van verveling"
De andere wezens lachten en zeiden:
"Dwaas! Laat los
en de stroom die jij vereert,
zal je buitlend
over de rotsen verpletteren,
en je zult sneller
sterven dan dat de verveling verdwijnt!"
Maar die ene sloeg geen acht op hen
en diep ademhalend liet hij los
en meteen werd hij buitlend
door de stroom over de rotsen
gesleurd en bijna verpletterd.
Maar uiteindelijk, toen het wezen
weigerde zich opnieuw vast te klemmen,
tilde de stroom het vrij van de bodem
en het werd niet meer gekneusd
en gewond.
En de wezens stroomafwaarts,
voor wie het een vreemde was, riepen:

“Kijk een wonder! Een wezen als wijzelf,
maar het vliegt!”

En degene die door de stroom
meegevoerd was zei:

“De rivier schept er genoeg in ons
vrij te maken, als we ons alleen maar
durven laten gaan.

Onze echte opdracht is deze reis,
dit avontuur.”

Activiteiten

Vanaf augustus worden er weer nieuwe activiteiten georganiseerd door *Lelievita*, waarvoor je je vanaf nu kunt opgeven.

In de zomerweek ‘Creëren van Flow in je leven’ ga je leren om gebruik te maken van de natuurlijke stroom. Ook gaan we in deze week aan de gang met het vinden van onze gouden kern. Zie de beide verhalen hierboven.

Vanaf half september kun je op de woensdag-

avond een Basiscursus Intuïtieve Ontwikkeling volgen. Iedereen heeft een bepaalde uitstraling. Dat is de energie van je aura. De aura wordt gevoed door de energie van je chakra’s: dit zijn een soort draaikolkjes van energie die zich op verschillende punten in je lichaam bevinden. In deze cursus leer je de energie van je aura en chakra’s waar te nemen en krijg je manieren aangereikt om jezelf beter in balans te brengen. Iedereen kan dit leren, dus niet alleen de meer gevoelige mensen.

Wie meer behoefte heeft aan persoonlijke begeleiding kan natuurlijk ook bij Lelievita terecht. Je kunt dan bijvoorbeeld kiezen voor aurahealingen of -readings (waarbij ik de informatie uit je aura gebruik om je te in je proces te begeleiden) of voor coachinggesprekken, aangevuld met diverse oefeningen om bij jezelf naar binnen te gaan. Ik kan je helpen om deze begeleiding door je werkgever te laten betalen.

Agenda

12-14 juni: **Weekend in Huize Loreto** (Lieveelde) in samenwerking met Marjorie Paol, over ‘In Verbinding Zijn’. Kosten: €100,- voor de begeleiding en €81,- voor vol pension in Loreto. *Opgave voor late beslissers is eventueel nog mogelijk, zie folder op www.lielievita.nl*

17 t/m 21 augustus: **Zomerweek Creëren van Flow in je leven** (5 aaneensluitende middagen van 13.30-17.00 uur in Leidschendam, €170,-). *Opgave vóór 10 juli. Voor meer info en inschrijfformulier zie www.lielievita.nl*

ma 14 september: 9.30 – 11.00 uur start tweewekelijkse bijeenkomsten **Meditatie en acceptatie** (in alle even weken; kosten voor 7x, dus t/m 7 december: €60,-)

wo 16 september: 20.00—22.00 uur start wekelijkse bijeenkomsten **Basiscursus Intuïtieve Ontwikkeling** in Leidschendam. Kosten voor 10 lessen: €195,-. *Opgave per email of telefonisch.*

23-25 oktober: **Weekend in Huize Loreto**, (Lieveelde) in samenwerking met Marjorie Paol, over ‘In Verbinding Zijn’. Kosten: €100,- voor de begeleiding en €81,- voor vol pension in Loreto.

Met warme groet, Harriet

Lelievita

Harriet Marseille

Kooiland 36

2264 MP Leidschendam

070-3276697

www.lielievita.nl

harriet@lielievita.nl

Weet je meer mensen die wat aan deze nieuwsbrief zouden kunnen hebben, stuur hem dan door (en ontvang je deze nieuwsbrief niet van mij maar via bekenden, meld je dan bij harriet@lielievita.nl aan als je hem maandelijks wilt ontvangen). Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen, stuur me dan een mailtje zodat ik je van de verzendlijst af kan halen.