



Lelievita Nieuwsbrief november 2008

Ontspannen in het Niet Weten

Terwijl ik afgelopen maand midden in mijn cursus zat over het JA zeggen en de Wil van je Hart, was het ook in mijn eigen leven een grote uitdaging om JA te kunnen zeggen tegen wat zich aandiende. Mijn werk was namelijk vrijwel stil komen te liggen. Ik heb wel eens vaker golfbewegingen gehad binnen *Lelievita*, waarin drukke en rustige periodes elkaar afwisselden, maar zo extreem als op dat moment had ik het nog niet meegemaakt. Kort na elkaar moest ik 3 groepsactiviteiten annuleren wegens gebrek aan deelnemers. Ook had ik nog maar een enkele aanvraag voor een consult, dus mijn inkomen viel grotendeels weg. De tijd die ik aan de voorbereiding van de activiteiten had besteed voelde aan als verloren tijd. Nu ik alles moest annuleren, miste ik de voldoening en de inspiratie die ik normaal gesproken uit mijn werk haal. Ik zat dus in een situatie die niet erg overeenstemde met wat ik prettig vond. Tegelijkertijd wist ik dat ik me mocht overgeven aan wat er op mijn pad kwam en dat ik pas na overgave op het pad zou komen van de 'Wil van mijn Hart'. Het voelde aan als een groot 'Niet Weten' en ik oefende mezelf erin hier een volledig en onvoorwaardelijk JA aan te geven. Het stemmetje in me dat ontevreden was, probeerde me er wel uit te halen maar ik wist dat dit mijn test was: kon ik alles wat zich voordeed omarmen? Ik weet niet of het me gelukt is om voldoende te ontspannen in het Niet Weten. Soms wel, maar op andere momenten had ik het gevoel dat mijn wilskracht het weer overnam. Maar toch: van de ene op de andere dag kwam de flow weer terug, zowel binnen als buiten *Lelievita*. Het was heel bijzonder om te merken hoe alles opeens weer open leek te gaan met veel nieuwe aanvragen, mogelijkheden en uitdagingen die op mijn pad kwamen. Vervolgens trok ik ook nog het volgende inzichtkaartje: 'Wanneer vertrouwde zekerheden wegvallen, weet dan dat je op de goede weg bent!' De golf ging dus weer omhoog. Nu nog oefenen om me ook hieraan niet te gaan hechten. Als de golf straks weer naar beneden stort is het ook goed. Pas dan is er overgave en kan ik ontspannen in het Niet Weten.

Human Design

Ik heb altijd een sterke drang gehad om mijn leven met wilskracht aan te sturen en vind het nu best spannend om me hierin over te geven aan dat wat er is, dat wat er gebeurt, dat wat zich wil onvouwen in mijn leven. Via het thema JA zeggen ben ik mezelf dus aan het trainen om wilskracht los te laten en er zijnskracht voor terug te krijgen. Ook uit het systeem 'Human Design' blijkt dat dit belangrijk voor mij is. Mijn zus vertelde me afgelopen zomer over Human Design en ik heb me daarna laten verrassen door de informatie die over mij naar voren kwam op basis van slechts mijn geboorteplaats, -datum en -tijdstip. Het Human Design systeem laat je zien wie je bent zonder je conditioneringen. Het combineert een aantal oosterse inzichten, onder andere uit de astrologie en de chakraleer, met de westerse wetenschap. Aan de hand van je precieze geboortemoment wordt een 'chart' gemaakt. Hieruit kun je allerlei informatie afleiden, die je kan helpen je sterke kanten en je uitdagingen te herkennen. Als je hiernaar gaat leven, zal je leven zich met minder weerstand onvouwen en zullen je conditioneringen minder worden. Eén van mijn uitdagingen als 'projector' is bijvoorbeeld om te wachten op de uitnodiging en niet zelf het initiatief steeds naar me toe te trekken. Wil je hier meer over lezen, ga dan naar <http://www.humandesigholland.nl> Je kunt

op deze site ook je chart laten bepalen, maar als je je chart direct wil zien, kun je je gegevens ook invullen op <http://www.jovianarchive.com/Newcomers/Pages/CreateChart.aspx>. In Solvitae (Voorburg) wordt eind november ook een workshop (2 zaterdagen) over Human Design gegeven door Nayla Nasra.

Lezing *Langs de Regenboog*

Voor degenen die een keer een lezing over mijn boek willen bijwonen: in november, de maand van de spiritualiteit, is er weer een kans. In de bibliotheek van Leidschendam vertel ik op dinsdagavond 25 november over '*Langs de regenboog*'. De avond heeft het karakter van een workshop: ik laat de aanwezigen ook visualisaties doen om zelf te kunnen ervaren hoe je van angst naar vertrouwen kunt gaan. En uiteraard kun je daarna het boek laten signeren.

Agenda

woe 12 november: 20.00 uur: start **Meditatiecursus** in Leidschendam. Kosten €100,- voor 5 wekelijkse avonden; *Opgave vóór 5 november. Folder en inschrijfformulier op www.lelievita.nl*

di 25 november: 20.00-22.00 uur **Lezing over mijn boek *Langs de regenboog* (van angst naar vertrouwen) bij bibliotheek Leidschendam**, Fluitpolderplein 12 (€6,50 voor leden van de bibliotheek, €7,50 voor niet-leden)

16-18 januari 2009: **Weekend Intuïtieve Ontwikkeling en Chi Neng Qigong** in Huize Loreto, Lievelede, in samenwerking met Henny van Duijn. Kosten: €100,- voor de begeleiding en €78,- voor vol pension in Loreto. *Opgave vóór 14 december. Folder met opgaveformulier op www.lelievita.nl*

di 20 januari: 9.30-12.30 uur start **cursus Creëren van Flow in je leven** (5 dinsdagochtenden bij Stichting Solvitae in Voorburg, €150,-). *Opgave vóór 19 december. Voor meer info en inschrijfformulier zie www.lelievita.nl*

woe 21 januari: 20.00 uur start **Basiscursus Intuïtieve Ontwikkeling** in Leidschendam (10 lessen, waarbij eer een aantal woensdagavonden worden overgeslagen). *Opgave vóór 14 januari. Voor info en opgave zie www.lelievita.nl*

di 3 maart: 9.30-11.30 uur start **cursus JA zeggen en het openen van je Hart** (5 dinsdagochtenden bij Stichting Solvitae in Voorburg, €110,-). *Opgave vóór 30 januari. Voor meer info en inschrijfformulier zie www.lelievita.nl*

12-14 juni: **Weekend in Huize Loreto** in samenwerking met Marjorie Paol.

17 t/m 21 augustus: **Zomerweek Creëren van Flow in je leven** (5 aaneensluitende middagen van 13.30-17.00 uur bij Stichting Solvitae in Voorburg, €170,-). *Opgave vóór 10 juli. Voor meer info en inschrijfformulier zie www.lelievita.nl*

Met warme groet, Harriet

Lelievita

Harriet Marseille

Kooiland 36

2264 MP Leidschendam

070-3276697

www.lelievita.nl

Weet je meer mensen die wat aan deze nieuwsbrief zouden kunnen hebben, stuur hem dan door (en ontvang je deze nieuwsbrief niet van mij maar via bekenden, meld je dan bij harriet@lelievita.nl aan als je hem maandelijks wilt ontvangen). Je kunt je hier ook aanmelden voor de verzendlijst van mijn maandelijks artikeltjes. Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen, stuur me dan een mailtje zodat ik je van de verzendlijst af kan halen.