



## *Lelievita Nieuwsbrief augustus 2008*

### **Vakantie-inspiratie**

We zijn net terug van een vakantie van ruim 2 weken in de Noord-Italiaanse bergen (Zuid-Tirol en Dolomieten). We hebben daar met ons gezin en het gezin van mijn jongste zus gekampeerd en prachtige wandelingen gemaakt, en hebben daarbij ook mooie bergpassen en – toppen beklommen. Vlak daarvoor heb ik een kleine week voornamelijk in stilte doorgebracht samen met mijn vriendin Loes de Vlieger, tijdens het lopen van een deel van het Pelgrimspad (Den Bosch - Weert). Wat heerlijk om een tijd lang zo midden in de natuur te leven, samen met dierbare mensen. Het leverde mij weer inspiratie op voor een mooi nieuw seizoen, met deels de bekende activiteiten, deels ook weer nieuwe. In deze nieuwsbrief vast een doorkijkje naar de komende activiteiten.

### **Ja zeggen en de wil van het hart**

Hoe fijn het is Ja te kunnen zeggen tegen het moment van het nu, het volledig kunnen accepteren van het leven zoals dat zich op dit moment aan me voordoet, ervaar ik regelmatig. Toen ik bijvoorbeeld ontdekte dat mijn tentzeil en een deel van mijn bagage drijfnat waren geworden door overmatige nachtelijke regenval, ging ik niet in verzet, maar erkende ik gewoon de feitelijkheid ervan en ging toen met een zeker plezier aan het opruimen en drogen. Je kunt er wel teleurgesteld over doen en chagrijnig van worden, maar daar is niemand bij gebaat. Het werkelijk Ja kunnen geven aan wat er in jouw leven gebeurt, ook als het om ernstiger zaken dan nattigheid gaat, kan je een stroom van liefde en voldoening opleveren, het kan je hart verder openen. Ik heb nu een programma van vijf weken gemaakt met voor iedere dag een gerichte opdracht, waarmee je kunt oefenen hoe je steeds meer dit Ja in jezelf kunt gaan ervaren. Dit betekent overigens niet dat je geen Nee zou mogen zeggen tegen bepaalde dingen: het gaat erom in het Ja voor jezelf te blijven, en een Ja te geven aan de feitelijkheid van wat zich aan je voordoet. Dat kan betekenen dat je een Nee moet geven aan de wensen of verwachtingen van andere mensen, als zij iets van je willen wat niet in overeenstemming is met wat goed is voor jou. Hoe deze principes van Ja en Nee zeggen precies werken leer ik je in een cursus van 5 wekelijkse avonden, die op woensdag 17 september van start gaat. Je ontdekt in deze cursus wat de wil van je hart is, ten opzichte van je persoonlijke wil/wilskracht. Je zult in staat zijn je steeds meer mee te laten voeren op de universele energiestroom en steeds minder op wilskracht te werken. Dit helpt je om het pad van je bestemming te ontdekken. De cursus is met name bedoeld voor mensen die al eerder een weekend of cursus bij mij gevolgd hebben, of elders gewerkt hebben met energie, en die op deze manier een verdieping willen aanbrengen in hun leven. De kosten bedragen €100,- en je kunt je nu opgeven.

### **Nieuwe plannen**

Hoewel ik nog geen concreet nieuw programma voor jullie klaar heb liggen, wil ik wel even een tipje van de sluier oplichten voor wat betreft mogelijke nieuwe activiteiten, het komende seizoen. Naast de reeds aangekondigde zomerweek over Flow, het weekend Intuïtieve Ontwikkeling en Chi Neng Qigong en de training Persoonlijk Leiderschap dit najaar (zie agenda), ben ik met een aantal mensen bezig activiteiten voor de eerste helft van 2009 te

organiseren. In het klooster Huize Loreto heb ik een reservering gedaan voor de weekenden van 16-18 januari (met Sylvia van Unnik, Chi Neng Qigong) en 12-14 juni (met Marjorie Paol). Waarschijnlijk komt er daarnaast in mei een weekend aan zee, in samenwerking met Loes de Vlieger, waarin de stilte, meditatie en wandelen centraal staan. Verdere mogelijkheden, maar nog niet concreet ingevuld, zijn de vertrouwde cursussen Intuïtieve Ontwikkeling, Wet van de Aantrekking en Meditatie. Ik overweeg een deel van deze cursussen in spiritueel centrum Solvitae (Voorburg) te gaan geven. Mochten jullie voorkeur hebben voor een bepaald dagdeel, laat het me dan weten. Daarnaast komt er wellicht eind mei of begin juni de mogelijkheid een spirituele vakantieweek met *Lelievita* te doen in Joia (Katharenland, Frankrijk; zie ook [www.joiawelcome.com](http://www.joiawelcome.com)) met Intuïtieve Ontwikkeling, naar keuze evt. aan te vullen met diverse vormen van Qigong, gegeven door Marjon de Vries uit Huizen. Ook wil ik in de buurt van Leidschendam een activiteit met Natuur en Spiritualiteit gaan organiseren, i.s.m. natuurgids Joëlle van Baren. Kortom, genoeg om me op te verheugen en ik hoop jullie hierbij ook iets te kunnen bieden waar je blij van wordt. Er zullen dit nieuwe seizoen ook activiteiten verdwijnen. Voorlopig zal er even geen vaste meditatie-ochtend meer zijn. Pas als er genoeg belangstellenden zijn ga ik hier weer mee van start, op de maandagochtend. Laat dus even weten als je hieraan mee wilt gaan doen. Ook ga ik in september stoppen met het organiseren van de maandelijkse Lichtcirkel-bijeenkomsten. Mogelijk gaan de bijeenkomsten nog wel door, maar dan elders.

### Agenda

ma 18-vr 22 aug: **Zomerweek: Creëren van Flow in je leven** 5 middagen van 13.30 – 17.00 uur bij Stichting Solvitae in Voorburg, opgave is nog mogelijk, kosten €160,-, zie verder op [www.lelievita.nl](http://www.lelievita.nl) en op [www.stichtingsolvitae.nl](http://www.stichtingsolvitae.nl).

wo 17 sept: 20.00 uur: start **Cursus Ja zeggen en de Wil van het Hart**. Kosten: €100,- voor 5 avonden; *folder en inschrijfformulier op* [www.lelievita.nl](http://www.lelievita.nl)

10-12 oktober: **Weekend Intuïtieve Ontwikkeling en Chi Neng Qigong** in Huize Loreto, i.s.m. Sylvia van Unnik-Marseille; kosten €90,- (plus €76,50 voor vol pension in Loreto); zie voor folder en inschrijfformulier [www.lelievita.nl](http://www.lelievita.nl)

wo 12 november: 20.00 uur: start **Meditatiecursus**. Kosten €100,- voor 5 wekelijkse avonden; *folder en inschrijfformulier op* [www.lelievita.nl](http://www.lelievita.nl)

di 25 november: 20.00-22.00 uur **Lezing over mijn boek *Langs de regenboog (van angst naar vertrouwen)* bij bibliotheek Leidschendam**, Fluitpolderplein 12 (€6,50/€7,50)  
8/9 nov en 13/14 dec: **Training Persoonlijk Leiderschap** in Huize Loreto i.s.m. Arianne Boon (coach en loopbaanbegeleider); gereduceerd tarief i.v.m. try-out, zie verder informatie op [http://www.lelievita.nl/training\\_persoonlijk\\_leiderschap.html](http://www.lelievita.nl/training_persoonlijk_leiderschap.html) .

Met warme groet, Harriet

*Lelievita*

Harriet Marseille

Kooiland 36

2264 MP Leidschendam

070-3276697

[www.lelievita.nl](http://www.lelievita.nl)

Weet je meer mensen die wat aan deze nieuwsbrief zouden kunnen hebben, stuur hem dan door (en ontvang je deze nieuwsbrief niet van mij maar via bekenden, meld je dan bij [harriet@lelievita.nl](mailto:harriet@lelievita.nl) aan als je hem maandelijks wilt ontvangen). Je kunt je hier ook aanmelden voor de verzendlijst van mijn maandelijkse artikeltjes. Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen, stuur me dan een mailtje zodat ik je van de verzendlijst af kan halen.