



Lelievita Nieuwsbrief april 2008

Uitdagingen

Soms zit het leven tegen. Dan loopt je relatie niet meer, je hebt een conflict met een dierbare vriendin of je baas is ontevreden over je prestaties. Bij de een heeft dit meer effect dan bij de ander, maar meestal wordt ons leven door dit soort gebeurtenissen behoorlijk ontwricht. Kijk je echter op een ander niveau, alsof je vanuit je hoger zelf naar je aardse zelf kijkt, dan zie je in plaats van onoverkomelijke ellende misschien wel een mooi leereffect, of zie je het gebeuren als noodzakelijk om een bepaalde stap in je leven te kunnen zetten. Daarom praat ik liever niet over problemen die je overkomen, maar eerder over uitdagingen die je op je pad krijgt. Dus nu alleen nog zoeken hoe je er iets van leren kunt en hoe je er verder mee kunt komen op je levenspad.

Flow

Misschien heb je zelf ook wel eens de ervaring gehad helemaal in de Flow te zitten. Je gaat dan ergens helemaal in op, je werkt ergens met veel inspiratie en bezieling aan en je vergeet helemaal de tijd. Je twijfelt er niet aan dat je succes zult hebben, ook al lijkt je project misschien niet eens erg kansrijk. En inderdaad, je bereikt je doel. Het lijkt zelfs moeiteloos te gaan, omdat je 100% in lijn bent met je doel of verlangen. Niet dat je er niets voor hoeft te doen, maar je acties volgen zo vanzelfsprekend uit je verlangen, dat het voelt als moeiteloos. Zelf heb ik dit heerlijke gevoel niet dagelijks, maar ik heb het wel een aantal keer heel sterk kunnen ervaren. Bijvoorbeeld in 1999, toen de grote stroom vluchtelingen uit Kosovo naar Albanië op gang kwam. Televisiebeelden van vluchtelingen in de stromende regen, zonder tenten of voedsel, verscheurden mijn hart. Ik deelde mijn wanhopige gevoel hierover met mijn collega Ria en toen ontstond er een plan. We besloten een inzameling te organiseren in Leidschendam. Opeens was er heel veel te doen: we moesten toestemming van de gemeente hebben, een plek om in te zamelen, publiciteit, sponsorgeld voor de reis en een chauffeur. En dat in een zeer kort tijdsbestek. Ik vroeg hulp aan de voorzitter van de wijkvereniging, die goede contacten binnen de gemeente had, en hoewel hij een zeer druk bezet persoon was, werd ook hij gegrepen door ons geïnspireerde plan. Hoewel de verantwoordelijke wethouder er eigenlijk op tegen was, kregen we toch toestemming los voor een inzameling. We mochten het gebouw van de wijkvereniging gebruiken om de goederen in te zamelen, we kregen ruimschoots publiciteit in de plaatselijke media en er werden daardoor dan ook zeer veel spullen ingezameld. Om voldoende tijd voor de coördinatie te hebben nam ik halve dagen vrij en kreeg van mijn baas de mogelijkheid om in mijn 'vrije' tijd het kantoor te gebruiken om te faxen en te telefoneren om sponsorgeld los te krijgen. Binnen de kortste keren kregen we zoveel sponsorgeld, dat we zelfs nog voedselpakketten konden kopen als aanvulling op alles wat al ingezameld was. Het transport werd geregeld door Ria's Albanese schoonzoon, de grens mocht gepasseerd worden en in Albanië werden ontroerende videobeelden gemaakt van de verdeling van de spullen. Een 100% geslaagde actie met zeker 300% voldoening!

Zomerweek Solvitae

Het is natuurlijk geen toeval dat je succesvol bent als je ergens met hart en ziel voor gaat. Ons creërend vermogen is veel groter dan we soms voor mogelijk houden. Van 18-22 augustus

organiseer ik in spiritueel centrum Solvitae in Voorburg een zomerweek over het creëren van Flow in je leven. In deze zomerweek gaan we aan de gang met het ontdekken en gebruiken van onze creërende kracht. We zullen werken met visualisaties, affirmaties en diverse speelse oefeningen. Het meedoen aan deze week kost €160,-, inclusief koffie, thee en achtergrondinformatie. Op www.lieievita.nl vind je de folder met het inschrijfformulier.

Agenda

di 1 april: 9.30 – 10.30 uur **meditatiebijeenkomst** (in principe iedere dinsdag, m.u.v. schoolvakanties). Je kunt ook zo nu en dan eens deelnemen. Ervaring met meditatie is niet vereist. *Bel even als je mee wilt gaan doen.*

woe 2 april 20.00 – 22.00 uur start van de **cursus Intuïtieve Ontwikkeling**

4-6 april **Weekend Contact maken met Gidsen** in Huize Loreto, i.s.m. Désirée Heringa (is volgeboekt)

ma 7 april 20.00 uur **Lichtcirkel** (en tevens in principe alle eerste maandagen van de maand; in schoolvakanties kan hiervan worden afgeweken). *Je kunt je aanmelden om in de groep mee te doen en dan kun je ook mensen aanmelden die je het gunt om dagelijks door onze groep in het licht gezet te worden.*

do 15 mei: 20.00 uur **lezing bij Stichting Solvitae** (Voorburg) over mijn boek *Langs de regenboog; van angst naar vertrouwen*, zie voor meer informatie www.stichtingsolvitae.nl

za 7 juni: 9.30 – 17.30 uur **Workshop Contact maken met Gidsen** bij Stichting Solvitae, Voorburg; samen met Désirée Heringa. Tijd: van 9.30 tot 17.30 uur. Kosten: €80,- inclusief koffie, thee en verzorgde lunch. *Voor folder/inschrijving zie www.lieievita.nl.*

20-22 juni: **Weekend met Aandacht naar het Ja van je Hart** in Huize Loreto, i.s.m. Marjorie Paol, *folder en inschrijfformulier staan op www.lieievita.nl*

ma 18-vr 22 aug: **Zomerweek: Creëren van Flow in je leven** (5 middagen van 13.30 – 17.00 uur bij Stichting Solvitae in Voorburg, zie verder de tekst eerder in deze nieuwsbrief).

10-12 oktober **Weekend Intuïtieve Ontwikkeling en Kundalini Yoga** in Huize Loreto, i.s.m. Pheona Rossiter, kosten €90,- (plus €76,50 voor vol pension in Loreto)

8/9 nov en 13/14 dec: **Training Persoonlijk Leiderschap** in Huize Loreto i.s.m. Arianne Boon (coach en loopbaanbegeleider); gereduceerd tarief i.v.m. try-out, zie verder informatie op www.lieievita.nl.

Met warme groet,
Harriet

Lelievita

Harriet Marseille

Kooiland 36

2264 MP Leidschendam

070-3276697

www.lieievita.nl

Weet je meer mensen die wat aan deze nieuwsbrief zouden kunnen hebben, stuur hem dan door (en ontvang je deze nieuwsbrief niet van mij maar via bekenden, meld je dan bij harriet@lieievita.nl aan als je hem maandelijks wilt ontvangen). Je kunt je hier ook aanmelden voor de verzendlijst van mijn maandelijks artikeltjes. Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen, stuur me dan een mailtje zodat ik je van de verzendlijst af kan halen.