



Lelievita Nieuwsbrief augustus 2007

We zijn weer terug van twee weken bergvakantie in Zwitserland. Deze vakantie had alles in zich wat ik me maar wenste. Het was gezellig, inspirerend, ontspannend maar ook inspannend (bijna iedere dag uren in de bergen gelopen) en vooral indrukwekkend: wat een natuurschoon, en soms ook natuurgeweld. We kwamen vlak langs vele gletsjers en de steenlawines die we steeds hoorden waren soms ook goed te zien. Dan ben je blij dat je zelf ergens anders loopt... Deze vakantie en een paar gesprekken die ik daarna heb gevoerd, hebben mij geïnspireerd tot de volgende bespiegelingen over het al dan niet willen creëren van voorspoed in je leven.

Ja zeggen en de wil van het hart

De Wet van de Aantrekking leert ons dat we onze werkelijkheid zelf creëren. Kunnen we dan precies het leven gaan leiden dat we maar willen? Ik denk dat we onderscheid moeten maken tussen de persoonlijke wil en de wil van het hart. De wil van het hart brengt ons naar onze bestemming, de persoonlijke wil niet persé. Het lopen in de bergen bracht me terug bij een gevoel van nederigheid ten opzichte van het grotere geheel, het onbenoembare. De grootsheid van de natuur was in alle kracht voelbaar. En daar stond ik dan als nietig mensje met al mijn verlangens en alles ik me mee bezig hield, dat bij elkaar opeens niet groter leek dan een minuscuul ijskristalletje in een grote gletsjer. Terwijl ik aan het eind van een lange bergtocht een keer van een tientallen meters hoge rotswand met behulp van kettingen naar beneden moest zien te komen, een vaardigheid die ik me nog niet geheel eigen heb gemaakt, besepte ik dat overgave aan dat wat zich aan me voordoet voor mij een grotere uitdaging is dan het maken van wensenlijstjes en het gaan voor mijn doel, zoals in de film en het boek 'The Secret' wordt aanbevolen. Dat laatste doe je met je persoonlijke wil. Er zit een element van controle in. Je besluit wat je in je leven wilt aantrekken en je gaat daar actief mee aan de slag. Visualiseren, geloven en jezelf helemaal in de vibratie brengen van dat wat je wilt. Zo creëer je een werkelijkheid vol voorspoed en heb je steeds minder last van tegenslag. Met mijn persoonlijke wil besluit ik om de bergen in te gaan en mooie bergtochten te gaan maken. Ik train mijn conditie en versterk mijn spieren. Ik ben vol vertrouwen dat we weer een vakantie met prachtig weer zullen hebben en inderdaad, het is precies in de periode dat wij er zijn vrijwel de hele tijd stabiel zomerweer in de Zwitserse Alpen. Maar gaat het daarom? Wat wil mijn hart eigenlijk? Misschien zijn er andere uitdagingen die ik zou mogen aangaan. Misschien vraagt mijn hart van me om ook minder gemakkelijke omstandigheden aan te trekken en daar iets van te leren, bijvoorbeeld om in moeilijke tijden toch rustig en liefdevol te kunnen blijven. Moeten we wel altijd streven naar voorspoed in ons leven? Of is het onze taak te leren onze bestemming te volgen, de wil van het hart te gaan ontdekken? De beste manier om te ontdekken wat de wil van je hart is, is om een onvoorwaardelijk ja te geven aan alles wat zich aan je voordoet. Ja zeggen brengt ontspanning en daarmee komt er ruimte voor de wil van je hart om zich te ontplooien. Moet je dan ook ja zeggen tegen alles wat er tegen zit in je leven, bijvoorbeeld als je geen succes hebt en niet in overvloed leeft? Faal je dan niet in het creëren van een werkelijkheid vol voorspoed? Door werkelijk ja te zeggen tegen wat er tegen zit, zonder onderliggende persoonlijke wil om de situatie te veranderen, kan het zijn dat de overvloed opeens toch komt. Maar misschien ook niet. Wellicht is het de wil van je hart om juist niet mee te gaan in de economische groeispiraal en vanuit soberheid een persoonlijke

groei mee te maken. Probeer de uitkomst niet in te vullen, want daarmee beperk je je ontwikkeling juist. En dan hebben we natuurlijk nog de ziektes en ongemakken die op ons pad kunnen komen. Sommigen denken dat je alle ziekten met de kracht van je geest kunt overwinnen. In 'The Secret' komen prachtige voorbeelden aan bod waarin mensen hun ziekte weten te genezen. Door de kracht van je geest zijn inderdaad wonderbaarlijke genezingen mogelijk. En als dat de bedoeling is, zul je vast intuïtief een signaal krijgen hoe je dat moet aanpakken. Maar wat nou, als het de wil van je hart is om zo'n ziekteproces helemaal mee te maken en er eventueel zelfs aan te overlijden? Dan zou je, door op je wilskracht bezig te gaan en al je 'spirituele technieken' in te zetten om maar beter te worden, in feite nee zeggen tegen je werkelijkheid van ziek zijn. En dit brengt juist lijden teweeg, een gevoel van falen misschien ook. Ik denk dat je, om de wil van het hart te kunnen volgen, je persoonlijke doelen, wensen en verlangens niet op de eerste plaats moet zetten. Laten we ons weer nederig voelen, en vol nieuwsgierigheid en verwondering kijken naar wat het leven voor ons in petto heeft! Een ja geven aan de werkelijkheid die zich aan ons voordoet in plaats van onze wilskracht gebruiken om te proberen voorspoed af te dwingen. Wie mijn 2 meest recente artikeltjes, met als titel 'Ja zeggen' en 'Van nee naar ja' wil (her)lezen kan terecht op mijn site: www.lielievita.nl.

Agenda

Alle maandagochtenden (met uitzondering van 20 augustus) is er de mogelijkheid mee te doen aan de meditatiebijeenkomst, van 9.30 tot 10.30 uur. Bel even als je komt.

3 sept. 20.00 uur lichtcirkel

14-16 sept. weekend in Huize Loreto: 'de Dynamiek van Leven' met Intuïtieve Ontwikkeling en de Wet van de Aantrekking (geassisteerd door Désirée Heringa, die contacten voor je kan leggen met overleden dierbaren): **opgave voor 27 augustus**

18 sept. start basiscursus Intuïtieve Ontwikkeling (10 dinsdagochtenden, 9.15- 11.15 uur): **opgave voor 11 september**

19 sept. start basiscursus Intuïtieve Ontwikkeling (10 woensdagavonden, 20.00-22.00 uur): **opgave voor 11 september**

1 okt 20.00 uur lichtcirkel

5 nov 20.00 uur lichtcirkel

3 dec. 20.00 uur lichtcirkel

7-9 dec. Weekend in Huize Loreto: 'Intuïtieve Ontwikkeling en Chi Neng Qigong' met Sylvia van Unnik-Marseille

Weet je meer mensen die wat aan deze nieuwsbrief zouden kunnen hebben, stuur hem dan door (en ontvang je deze nieuwsbrief niet van mij maar via bekenden, meld je dan bij harriet@lielievita.nl aan als je hem maandelijks wilt ontvangen). Je kunt je hier ook aanmelden voor de verzendlijst van mijn maandelijks artikeltjes. Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen, stuur me dan een mailtje zodat ik je van de verzendlijst af kan halen.

Met warme groet,
Harriet

Lielievita

Harriet Marseille

Koiland 36

2264 MP Leidschendam

070-3276697

www.lielievita.nl