



## *Lelievita Nieuwsbrief juli 2007*

### **Wonderen**

Geloof jij in wonderen? Ik maak regelmatig kleine wondertjes mee en soms zelfs een groot wonder. Maar ach, ik zou het ook anders kunnen noemen. Als ik het met mijn hoofd niet kan bevatten hoe het mogelijk is dat ik iets op mijn pad trek, precies in de juiste vorm en op het juiste moment, dan ben ik dus afgestemd op een grotere bron, voorbij de waarschijnlijkheden vanuit de kansberekening. En het is heerlijk om te merken dat we hier steeds meer van naar ons toe trekken, naarmate we ons daar meer bewust van worden. Zelf had ik pas ook weer een mooie ervaring, tijdens ons afgelopen weekend in klooster Loreto (weekend Contact in Rust, samen met Marjorie Paol). We liepen een stiltewandeling. Marjorie en ik deden zelf ook mee. We hadden allemaal een thema gekozen waar we iets van wilden loslaten tijdens de wandeling. Eerst helemaal ja ertegen zeggen, dus geen verzet. En dan wat er niet meer nodig was in de stok laten zakken die we met ons meedroegen. Ik had een heel zware stok bij me en had als thema gekozen het loslaten van 'vals yang'. Een acupuncturist had me dit als volgt uitgelegd: je lijkt yang te zijn (mannelijk, resultaatgericht, energiek) maar in feite is er alleen sprake van te weinig yin (vrouwelijk, zacht, rustig). Het gaat dan om een relatief hoog yang, maar niet in absolute zin, vandaar de term 'vals yang'. Terwijl ik daar zo liep met mijn zware stok, was ik helemaal in mezelf gekeerd. Ik voelde de zwaarte van mijn thema in mijn hart, als een soort lichte pijn. Ik moest mijn stok voor mijn hart houden, als ik hem liet zakken werd de pijn erger. Dus ik kon nog niets loslaten, leek het. Tot ik me bedacht dat ik de natuur om me heen niet eens zag. Ik keek in de berm en zag 1 bloem staan: de ECHTE koekoeksbloem. Een mooie bloem met ragfijne roze bloemblaadjes, zeldzaam, die ik hier nog nooit had gezien, maar juist nu zag ik hem. De echtheid van deze bloem sloot ik in mijn hart, voor mij was het een mooi antwoord op mijn thema 'loslaten van vals yang, onechte energie'. Niet iets wat ongewenst is wegduwen dus, maar me openen voor de echtheid van wat ik wel wil. En toen verminderde ook de pijn in mijn hart en kon ik mijn stok laten zakken. Een wonder? Voor mij in ieder geval een prachtige ervaring waar ik heel dankbaar om ben.

### **Plezier**

Nog zo'n 'wonder': de ervaringen van de mensen die we in het licht hebben gezet bij de lichtcirkel. Wat is er veel door gebeurd in 1 maand tijd! Ik noem een ervaring die me erg geroerd heeft. De moeder van een meisje van bijna 3 vertelde dat haar dochtertje, dat op 1-jarige leeftijd leukemie gekregen had en door de zware chemo nu geen functionerende darmen meer heeft en per infuus gevoed moet worden, de afgelopen maand ongelofelijk veranderd was. Ze was nu zo vrolijk en had zoveel plezier, dat we wel moesten geloven dat het te maken had met de intentie 'plezier' die we haar hadden toegewenst. Voor de komende 2 maanden gaan we dus gewoon door met haar in het licht te zetten en wellicht zal ook de andere intentie voor haar, gezonde darmen, langzaam maar zeker werkelijkheid gaan worden. Verder merken we in de lichtcirkel ook hoe mooi het is om met deze positieve intenties te werken. Het is namelijk erg verleidelijk om iets niet te willen, je te verzetten tegen een ziekte of een eigenschap die je niet wilt. Maar door je ergens tegen te verzetten trek je het juist naar je toe.

Dus voor iedereen die in de lichtcirkel wil worden opgenomen: geef aan wat je wel wilt in je leven. Dat wil overigens niet zeggen dat je moet gaan ontkennen wat er op dit moment in je leven is. Het helemaal ja kunnen zeggen tegen wat zich in het nu aandient is ook belangrijk. Ik ga in mijn komende artikeltje voor het Leidschendamse en Voorburgse Krantje dieper op dit onderwerp in. Wie deze maandelijks artikeltjes toegestuurd wil krijgen kan zich aanmelden voor op de elektronische verzendlijst. De reeds gepubliceerde artikeltjes zijn te vinden op [www.lelievita.nl](http://www.lelievita.nl)

### **Agenda**

Alle maandagochtenden (met uitzondering van 23 juli t/m 6 augustus en 20 augustus) mogelijkheid mee te doen aan meditatiebijeenkomst om 9.30 uur

3 sept. 20.00 uur lichtcirkel

14-16 sept. weekend in Huize Loreto: 'de Dynamiek van Leven' met Nathalie Gerards (yoga)

18 sept. start basiscursus Intuïtieve Ontwikkeling (10 dinsdagochtenden)

19 sept. start basiscursus Intuïtieve Ontwikkeling (10 woensdagavonden)

1 okt 20.00 uur lichtcirkel

5 nov 20.00 uur lichtcirkel

3 dec. 20.00 uur lichtcirkel

7-9 dec. Weekend in Huize Loreto: 'Intuïtieve Ontwikkeling en Chi Neng Qigong' met Sylvia van Unnik-Marseille

Voor in 2008 heb ik 4-6 april en 20-22 juni gereserveerd om weer een weekend in Loreto te geven. Binnenkort zal ik de cursusplanning voor het komende jaar maken. Heb je wensen, laat het me dan weten, misschien kan ik er dan rekening mee houden. Waarschijnlijk komt er begin 2008 weer een cursus over de Wet van de Aantrekking op de woensdagavond. Kijk voor meer informatie voor de huidige activiteiten op [www.lelievita.nl](http://www.lelievita.nl)

Weet je meer mensen die wat aan deze nieuwsbrief zouden kunnen hebben, stuur hem dan door (en ontvang je deze nieuwsbrief niet van mij maar via bekenden, meld je dan bij [harriet@lelievita.nl](mailto:harriet@lelievita.nl) aan als je hem maandelijks wilt ontvangen).

Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen, stuur me dan een mailtje zodat ik je van de verzendlijst af kan halen.

Met warme groet,  
Harriet

*Lelievita*

Harriet Marseille

Kooiland 36

2264 MP Leidschendam

070-3276697

[www.lelievita.nl](http://www.lelievita.nl)