



## *Lelievita Nieuwsbrief mei 2007*

### **Klimaat**

Ja, het is weer gaan regenen! Hoewel ik erg genoten heb van anderhalve maand zonnig weer, is het nu weer heerlijk dat de natuur verwend wordt met zoveel vocht. Mede door al die klimaatextremen is milieubescherming weer een issue geworden waarover gesproken wordt. Als we allemaal creatief worden en in onze privésfeer dingen verzinnen om het energieverbruik te drukken en om de milieuvervuiling te verminderen, heeft dat meer effect dan we denken. Misschien hebben we er rechtsreeks effect mee op onze medemens, de politiek en het bedrijfsleven. Maar de energie die we uitstralen door onze levensinstelling, gedachten en gevoelens (en nu heb ik het over energie waar we vooral niet zuinig mee moeten omgaan!) wordt onbewust waargenomen door de buitenwereld en heeft op deze manier ook op indirecte wijze zijn weerslag op anderen. Wie weet wat we door onze positieve milieubewuste houding wel niet voor transformatie in de wereld kunnen bewerkstelligen! Vooral niet gaan doemdenken dus, maar geloven in de omslag die mogelijk is, als we met een kritische massa mensen bereid zijn bewust om te gaan met onze aarde.

### **Lichtcirkel**

Het idee borrelt al een poosje, maar nu is de tijd rijp om het uit te gaan voeren: we gaan een lichtcirkel starten in Leidschendam. De lichtcirkel wordt gevormd door mensen die dagelijks medemensen in het licht willen zetten die in een moeilijk positie zitten. Denk bijvoorbeeld aan stervenden, mensen met ernstige lichamelijke ziektes of mensen die psychisch in de knoop zitten. Door gezamenlijk onze energie te richten op deze mensen, kunnen we ze steun bieden en ook de mogelijkheid op spontane genezing vergroten. Ieder die het licht in zichzelf wil vergroten en bereid is 5 minuten per dag anderen in het licht te zetten, is van harte welkom voor de bijeenkomsten van de lichtcirkel op de eerste maandag van de maand, van 20.00 tot 21.30 uur, bij mij thuis in Leidschendam. Wanneer je nog niet gewend bent op zo'n manier met energie om te gaan, leer je tijdens de bijeenkomsten hoe dit werkt. Dus iedereen kan eraan meedoen, ervaren of onervaren. Als je mensen weet voor wie het fijn zou kunnen zijn als ze een maand lang dagelijks in de lichtcirkel geplaatst zouden worden, vraag ze dan of ze hiervoor open staan. Is dit het geval, dan mag je tijdens de bijeenkomst iets over deze mensen vertellen en dan besluiten we of ze worden opgenomen in onze dagelijkse sessies. De eerste bijeenkomst vindt plaats op maandagavond 4 juni en de kosten bedragen €5,- per keer. *Aanmelding kan per telefoon of email.*

### **Weekenden in Huize Loreto**

Samen met Marjorie Paol (holistisch massagetherapeut), Nathalie Gerards (yogadocente) en Sylvia van Unnik (docente Chi Neng Qigong), organiseer ik dit jaar nog 4 weekenden Persoonlijke Ontwikkeling in het klooster 'Huize Loreto' in de Achterhoek. We maken hierbij zoveel mogelijk gebruik van de prachtige omgeving van het klooster. Als het weer het toelaat wordt een deel van het programma buiten uitgevoerd. Zelf zorg ik voor inbreng op het gebied

van intuïtieve ontwikkeling en leer ik mensen de universele principes van het creëren van je eigen werkelijkheid toe te passen. De insteek van de weekenden is wel steeds verschillend:

- met Marjorie (15-17 juni, **opgave voor 15 mei!**) gaat het om het vinden van een diepe rust, het versterken van het contact met jezelf en het ervaren van je grenzen in het contact met anderen;
- met Nathalie (14-16 september) gaat het juist om de dynamiek van leven, om het ontdekken van je kracht en om het vinden van nieuwe energie;
- met Sylvia (6-8 juli **-opgave voor 31 mei-**, en 7-9 december) wordt de basisoefening van de Chi Neng Qigong aangeleerd en aangevuld met intuïtieve oefeningen.

De kosten zijn niet hoog: je betaalt Loreto €72,50 voor de zaal, 2 overnachtingen en 6 maaltijden en wij vragen voor de begeleiding €87,50.

Ieder die het leuk vindt een weekend er tussenuit te zijn, even helemaal vrij van alle beslommingen thuis en op het werk, is van harte welkom op één of meer van onze weekenden!

### Agenda

9 mei	start cursus Wet van de Aantrekking (8 woensdagavonden): <i>(er zijn nog maximaal 2 plaatsen beschikbaar voor eventuele liefhebbers!)</i>
4 juni	start doorlopende meditatiebijeenkomsten op de maandagochtend <i>(aanmelding vanaf nu)</i>
4 juni	20.00 uur start lichtcirkel (zie hierboven, <i>aanmelding vanaf nu</i> )
15-17 juni	weekend in Huize Loreto: 'Contact In Rust'
2 juli	20.00 uur lichtcirkel
6-8 juli	weekend in Huize Loreto: 'Intuïtieve Ontwikkeling en Chi Neng'
3 sept.	20.00 uur lichtcirkel
14-16 sept.	weekend in Huize Loreto: 'de Dynamiek van Leven'
18 sept.	start basiscursus Intuïtieve Ontwikkeling (10 dinsdagochtenden)
19 sept.	start basiscursus Intuïtieve Ontwikkeling (10 woensdagavonden)
1 okt	20.00 uur lichtcirkel
5 nov	20.00 uur lichtcirkel
7-9 dec.	Weekend in Huize Loreto: 'Intuïtieve Ontwikkeling en Chi Neng'

Kijk voor meer informatie op [www.lielevita.nl](http://www.lielevita.nl)

Weet je meer mensen die wat aan deze nieuwsbrief zouden kunnen hebben, stuur hem dan door (en ontvang je deze nieuwsbrief niet van mij maar via bekenden, meld je dan bij [harriet@lielevita.nl](mailto:harriet@lielevita.nl) aan als je hem maandelijks wilt ontvangen).

Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen, stuur me dan een mailtje zodat ik je van de verzendlijst af kan halen.

Met warme groet,  
Harriet

*Lielevita*

Harriet Marseille

Kooiland 36

2264 MP Leidschendam

070-3276697

[www.lielevita.nl](http://www.lielevita.nl)