



Lelievita Nieuwsbrief juni 2007

Yin-energie en de balans op aarde

De afgelopen 2 weken kon ik er niet omheen: het is tijd om de yin-energie in mezelf te versterken. Eerst hoorde ik het van een acupuncturist. Hij raadde me aan hiertoe veel adukiboontjes te gaan eten. Dat ben ik gaan doen, ze zijn heerlijk. Ook als broodbeleg, gepureerd met groenten zeer aan te bevelen. Daarna was ik op een meditatiebijeenkomst, geleid door Kristja van der Holst. Haar man, Tijn Touber, vertelde dat hij steeds meer van dit soort activiteiten uit handen wil geven aan vrouwen, omdat hij van mening is dat vrouwen hier heel goed in zijn en dat er nog teveel mannelijke dominantie is op allerlei gebied. We bespraken dat vrouwen op belangrijke posities vaak hun mannelijke kant sterk neerzetten, terwijl het juist zo mooi zou zijn als vrouwelijke waarden meer naar voren zouden kunnen komen. Drie dagen later was ik op uitnodiging van Jenneken Berends van de Delftkring op een bijeenkomst van Sharon Mc Erlane (*A call to power: The Grandmothers Speak*). Sharon vertelde over de lessen die zij via visioenen gekregen heeft van de 'Great Council of Grandmothers' met betrekking tot het versterken van de yin-energie in onszelf, onze omgeving en op aarde, waardoor we tot het herstel van de balans op aarde kunnen bijdragen. Vrouwen zijn de natuurlijke dragers van yin, en mannen van yang. Op dit moment is er veel te veel yang op deze planeet. De grootmoeders hadden haar het beeld laten zien van een woedende stier die aan een touw heen een weer rende, als symbool voor het teveel aan yang. De agressie kwam voort uit angst. Deze stier kon er niets aan doen. Ze zag hierdoor in dat vrouwen niet met een vingertje naar de mannen moeten gaan wijzen dat ze het fout doen, en ook niet de macht naar zich toe moeten willen trekken en het yang deel in zichzelf versterken, maar juist meer mogen gaan staan voor het zachte deel in zichzelf, hun yin energie meer neer durven zetten op aarde. Ook mannen kunnen het yin deel in zichzelf versterken. Ik heb in een ritueel van de Grandmothers een yin-bekrachtiging mogen ontvangen die dag en ik hoop dat mijn 'zachte kracht' langzaam maar zeker zal toenemen

"It is time for the world to return to the nurturance, love and comfort of the Mother" the grandmothers say. Conquest and aggression have been taken as far as they can go without destroying all life. Energy must now turn to supporting life- to greater compassion, greater understanding, to building wisdom rather than to accumulating knowledge.

Zie voor meer informatie over de wijsheid van de grootmoeders, uitgedragen door Sharon Mc Erlane www.grandmothersspeak.com

Lichtcirkel gestart!

Afgelopen maandag zijn we begonnen met de lichtcirkel in Leidschendam. Het was een hartverwarmende bijeenkomst van een groepje mensen die dagelijks medemensen in het licht willen zetten die in een moeilijk positie zitten. We hebben nu 8 mensen op ons kaartje geschreven die steun nodig hebben op het gebied van gezondheid of hun persoonlijke situatie. We hebben een keuze uit twee tijdstippen op de dag (8.45 uur of 13.00 uur) waarop we deze groep in het licht zetten en de mensen een bepaalde focus toewensen. Naast licht en lichamelijke gezondheid is dat bijvoorbeeld vertrouwen, plezier, zelfvertrouwen of kracht. Na

een maand komen we weer bijeen en zullen we horen hoe het met deze mensen is gegaan in deze maand. Als je nog mensen kent waarvan je denkt dat ze graag in het licht gezet willen worden, vraag het ze dan. Als ze dit inderdaad willen, kunnen wij ze meenemen in onze dagelijkse lichtmeditaties. Je kunt jezelf ook aanmelden als je ergens steun bij nodig hebt en je bent ook van harte welkom om de groep te komen versterken door op 2 juli a.s. om 20.00 uur aanwezig te zijn bij de lichtcirkel, van 20.00 tot 21.30 uur, bij mij thuis in Leidschendam. Wanneer je nog niet gewend bent op zo'n manier met energie om te gaan, leer je tijdens de bijeenkomsten hoe dit werkt. Dus iedereen kan eraan meedoen, ervaren of onervaren. In principe komen we iedere eerste maandag van de maand bij elkaar. Alleen in augustus slaan we een maandje over in verband met de zomervakantie. ***Graag even aanmelden per telefoon of per email.***

Agenda

Alle maandagochtenden mogelijkheid mee te doen aan meditatiebijeenkomst om 9.30 uur

- 15-17 juni weekend in Huize Loreto: 'Contact In Rust' (*aanmelding is nog mogelijk*)
- 2 juli 20.00 uur lichtcirkel
- 3 sept. 20.00 uur lichtcirkel
- 14-16 sept. weekend in Huize Loreto: 'de Dynamiek van Leven'
- 18 sept. start basiscursus Intuïtieve Ontwikkeling (10 dinsdagochtenden)
- 19 sept. start basiscursus Intuïtieve Ontwikkeling (10 woensdagavonden)
- 1 okt 20.00 uur lichtcirkel
- 5 nov 20.00 uur lichtcirkel
- 3 dec. 20.00 uur lichtcirkel
- 7-9 dec. Weekend in Huize Loreto: 'Intuïtieve Ontwikkeling en Chi Neng Qigong'

Kijk voor meer informatie op www.lielievita.nl

Weet je meer mensen die wat aan deze nieuwsbrief zouden kunnen hebben, stuur hem dan door (en ontvang je deze nieuwsbrief niet van mij maar via bekenden, meld je dan bij harriet@lielievita.nl aan als je hem maandelijks wilt ontvangen).

Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen, stuur me dan een mailtje zodat ik je van de verzendlijst af kan halen.

Met warme groet,
Harriet

Lielievita

Harriet Marseille

Kooiland 36

2264 MP Leidschendam

070-3276697

www.lielievita.nl