

Langs de regenboog

Langs de regenboog is een ontroerend en inspirerend verhaal over het omgaan met angst. Na een gewelddadige aanranding die Harriet Marseille meemaakt als jong volwassene, is ze haar vertrouwen in onbekende mannen kwijt en voelt ze zich ernstig belemmerd in haar vrijheid. In de jaren die volgen, leert ze met haar angst om te gaan. Maar pas vele jaren later, wanneer ze haar intuïtieve kwaliteiten gaat ontwikkelen, komt er weer ruimte voor vertrouwen. Ze leert de principes van de 'Wet van de Aan-trekking' toe te passen om veiligheid in haar leefwereld te creëren. Met tal van mooie praktijkvoorbeelden, veelal geïnspireerd door haar liefde voor de natuur, laat de schrijfster zien hoe ze uit het slachtoffer-denken stapte en zo haar vrijheid terugkreeg. Dit boek is een inspiratiebron voor ieder die stappen wil zetten op het pad van persoonlijke ontwikkeling.

Uit het voorwoord van schrijver Tijn Touber:

Langs de regenboog laat een weg zien uit de pijn. Het is een persoonlijke weg, zoals elke weg dat is, maar met een universeel karakter. De archetypische stappen van heling worden prachtig beschreven en zullen herkenbaar zijn voor eenieder die heeft geworsteld, of nog worstelt met traumatische ervaringen.



Harriet Marseille (1961) is van oorsprong biologe. In 2001 heeft zij haar baan in het milieubeleid opgezegd om zich volledig te kunnen wijden aan haar werk binnen *Lelievita*, als coach en cursusbegeleidster op het gebied van persoonlijke ontwikkeling. Zie voor meer informatie www.lelievita.nl.

Lelievita



Langs de regenboog

Harriet Marseille

Langs de regenboog

Van angst naar vertrouwen

Harriet Marseille

Lelievita